



menù invernale

asilo nido

Menù Invernale Asilo Nido **Anno scolastico 2018/2019**

1° SETTIMANA

Lunedì

Pasta al pomodoro
Mozzarella o primo sale
Contorno crudo
Pane
Frutta

Martedì

Risotto carote e crescenza
Polpette manzo
Contorno cotto
Pane
Frutta

Mercoledì

Crema di pollo con patate

Contorno cotto
Pane
Frutta

Giovedì

Pasta al ragù
Frittata con zucchine
Contorno cotto
Pane
Frutta

Venerdì

Riso e prezzemolo in brodo
Platessa al forno
Contorno cotto
Pane
Frutta

2° SETTIMANA

Lunedì

Trancio di pizza margherita
1/2 porzione di crescenza
Contorno cotto
Pane
Frutta

Martedì

Crema di pollo con patate

Contorno cotto
Pane
Frutta

Mercoledì

Pasta al ragù vegetale
Polpette di lenticchie
Contorno cotto
Pane
Frutta

Giovedì

Risotto con verdure
Platessa/bocconcini di merluzzo
Contorno cotto
Pane
Frutta

Venerdì

Pasta olio extravergine e grana
Frittata con spinaci
Contorno cotto
Pane
Frutta

3° SETTIMANA

Lunedì

Pasta al pomodoro
Platessa al forno
Contorno cotto
Pane
Frutta

Martedì

Crema di tacchino con patate

Contorno cotto
Pane
Frutta

Mercoledì

Risotto allo zafferano
Frittata arrotolata con mozzarella
Contorno cotto
Pane
Frutta

Giovedì

Pasta al pesto
Polpette di vitellone
Contorno Crudo
Pane
Frutta

Venerdì

Pastina in brodo vegetale
Mozzarella
Contorno cotto
Pane
Frutta

4° SETTIMANA

Lunedì

Pasta all'olio extravergine
Tortino con zucchine
Contorno Crudo
Pane
Frutta

Martedì

Minestra primavera
polenta al ragù

Pane
Frutta

Mercoledì

Crema di pollo con patate

Contorno cotto
Pane
Frutta

Giovedì

Passato di verdura
crescenza
Contorno cotto
Pane
Frutta

Venerdì

Pasta con le zucchine
Platessa al forno
Contorno cotto
Pane
Frutta

- La frutta verrà scelta in base alla stagionalità ed alternata nel corso della settimana

- I seguenti contorni verranno alternati nel corso della settimana e proposti a rotazione:

Contorni crudi: carote julienne, finocchi julienne, insalata, verza in insalata

Contorni cotti: spinaci, fagiolini, carote, verdure miste, cavolfiori, finocchi, zucchine gratinate, piselli