



## **MENU' INVERNALE COMUNE DI MORTARA**

**ANNO SCOLASTICO 2018/2019**

**Approvato dal SIAN Servizio Igiene degli alimenti e Nutrizione Dip. Prevenzione medica ASL PAVIA v.le Indipendenza, 3  
approvato febbraio 2015, in vigore dal 22 ottobre 2018**

<b>1° SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b> Pasta al pomodoro formaggio spalmabile Contorno Frutta pane	<b>Martedì</b> Risotto carote e crescenza lonza al latte Contorno Frutta pane	<b>mercoledì</b> Passato di verdura con pasta cotoletta di pollo Patate al forno Frutta pane	<b>giovedì</b> pasta al ragu' Frittata con verdure Contorno Frutta pane	<b>Venerdì</b> risotto allo zafferano Platessa al forno Contorno Frutta pane
<b>2° SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b> Trancio di pizza margherita ½ porzione formaggio stagionato Contorno Frutta pane	<b>Martedì</b> pasta con zucchine lonza alla pizzaiola Contorno Frutta pane	<b>mercoledì</b> pastina in brodo vegetale arrosto di tacchino in salsa di cipolle contorno di piselli o lenticchie frutta pane	<b>giovedì</b> risotto con verdure filetto di merluzzo al forno Contorno Frutta pane	<b>Venerdì</b> Pasta olio extravergine e grana Tortino di patate Contorno Frutta pane
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b> Pasta al pomodoro tonno contorno Frutta pane	<b>Martedì</b> crema di piselli con crostini coscia di pollo arrosto per elem petto di pollo per materna patate al forno pane Frutta	<b>Mercoledì</b> risotto allo zafferano frittata arrotolata con mozzarella Contorno Frutta pane	<b>Giovedì</b> pasta al pesto spezzatino di manzo Contorno Frutta pane	<b>Venerdì</b> agnolotti di magro olio e grana 1/2 porzione di formaggio Contorno Frutta pane
<b>4° SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b> gnocchi al pomodoro Frittata Contorno Frutta pane	<b>Martedì</b> passato di verdura brasato con polenta  frutta pane	<b>Mercoledì</b> riso all'inglese arrosto di tacchino con salsa di carote Contorno Frutta pane	<b>Giovedì</b> Trancio di pizza margherita ½ porzione formaggio Contorno Frutta pane	<b>Venerdì</b> pasta al pesto Filetto di merluzzo al forno Contorno Frutta pane

**- La frutta verrà scelta in base alla stagionalità ed alternata nel corso della settimana**

**- I seguenti contorni verranno alternati nel corso della settimana e proposti a rotazione:**

Contorni crudi: carote julienne, finocchi julienne, insalata, verza in insalata

Contorni cotti: spinaci, fagiolini, carote, verdure miste, cavolfiori, finocchi, zucchine gratinate, piselli

