

# Menù Estivo Comune di Mortara - Anno scolastico 2018/2019

in vigore dal 30 marzo 2016

## 1° SETTIMANA *Lunedì*

Pasta all'ortolana  
formaggio  
contorno  
Frutta  
pane

## *Martedì*

Risotto allo zafferano  
Arrosto di vitellone agli aromi  
contorno  
Frutta  
pane

## *Mercoledì*

pasta al pesto  
uova strapazzate  
contorno  
Frutta  
pane

## *Giovedì*

risotto all'inglese  
petto di pollo dorato al mais  
contorno  
Frutta  
pane

## *Venerdì*

pasta al pomodoro  
filetto di merluzzo al forno  
contorno  
Frutta  
pane

## 2° SETTIMANA *Lunedì*

pasta olio e grana  
tonno  
contorno  
Frutta  
pane

## *Martedì*

pasta alla norma  
coscia di pollo  
(petto di pollo per infanzia)  
contorno  
frutta  
pane

## *Mercoledì*

riso all'inglese  
lonza dorata  
contorno  
pane  
Frutta

## *Giovedì*

pasta al ragù  
frittata  
contorno  
Frutta  
pane

## *Venerdì*

Trancio di pizza margherita  
bocconcino di formaggio stagionato  
contorno  
Frutta  
pane

## 3° SETTIMANA *Lunedì*

ravioli di magro  
mezza porz. primo sale o mozzarella  
contorno  
Frutta  
pane

## *Martedì*

passato di legumi  
frittata allo yogurt  
contorno  
Frutta  
pane

## *Mercoledì*

risotto allo zafferano  
filetto di merluzzo  
contorno  
Frutta  
pane

## *Giovedì*

pasta al pesto  
lonza dorata  
contorno  
Frutta  
pane

## *Venerdì*

pasta pomodoro e ricotta  
pollo al limone  
contorno  
Frutta  
pane

## 4° SETTIMANA *Lunedì*

trancio di pizza margherita  
formaggio  
contorno  
Frutta  
pane

## *Martedì*

pasta pomodoro e basilico  
scaloppina di lonza  
contorno  
frutta  
pane

## *Mercoledì*

minestrina primavera  
tacchino dorato agli aromi  
contorno  
pane  
Frutta

## *Giovedì*

risotto alle zucchine  
uova sode  
contorno  
Frutta  
pane

## *Venerdì*

pasta olio e grana  
tonno  
contorno  
pane  
Frutta